

Diseñar un plan para pasar más tiempo con personas que no consumen sustancias



Individuo 1:

A. **Con quién** pasaré tiempo:

B. **Cómo** lo contactaré:

C. **Qué** propondré que hagamos juntos:

D. **Cuándo** lo haré:

Individuo 2:

A. **Con quién** pasaré tiempo:

B. **Cómo** lo contactaré:

C. **Qué** propondré que hagamos juntos:

D. **Cuándo** lo haré:
