

Cosas entretenidas para hacer

Existen muchas actividades entretenidas entre las cuales elegir.

La siguiente lista incluye muchos ejemplos de actividades entretenidas que las personas disfrutan. Esta lista de ideas puede ayudarlo a pensar en nuevas actividades que tal vez le gustaría probar. Coloque una marca de verificación junto a las actividades que le interesarían.



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Tomar clases educativas para adultos. | <input type="checkbox"/> 19. Visitar un lugar donde puedo profesar mi culto. |
| <input type="checkbox"/> 2. Salir a comer. | <input type="checkbox"/> 20. Visitar un museo. |
| <input type="checkbox"/> 3. Escuchar música. | <input type="checkbox"/> 21. Tomar clases de gimnasia aeróbica. |
| <input type="checkbox"/> 4. Jugar un juego de mesa (damas, ajedrez, cribbage o backgammon). | <input type="checkbox"/> 22. Tomar clases de danza. |
| <input type="checkbox"/> 5. Asistir a clases de yoga. | <input type="checkbox"/> 23. Andar en bicicleta. |
| <input type="checkbox"/> 6. Hacer crucigramas. | <input type="checkbox"/> 24. Hacer artesanías. |
| <input type="checkbox"/> 7. Dibujar, hacer historietas, pintar o dedicarse a la alfarería. | <input type="checkbox"/> 25. Mirar las estrellas. |
| <input type="checkbox"/> 8. Hacer trabajo voluntario. | <input type="checkbox"/> 26. Tejer a dos agujas o a crochet. |
| <input type="checkbox"/> 9. Asistir a clases de artes marciales. | <input type="checkbox"/> 27. Ir al cine. |
| <input type="checkbox"/> 10. Tocar un instrumento. | <input type="checkbox"/> 28. Tomar clases de escritura. |
| <input type="checkbox"/> 11. Levantar pesas. | <input type="checkbox"/> 29. Hacer largos paseos o caminatas. |
| <input type="checkbox"/> 12. Ir al zoológico. | <input type="checkbox"/> 30. Jugar un juego de naipes. |
| <input type="checkbox"/> 13. Cocinar. | <input type="checkbox"/> 31. Dedicarse a un hobby. |
| <input type="checkbox"/> 14. Estudiar historia. | <input type="checkbox"/> 32. Jugar un juego de computadora. |
| <input type="checkbox"/> 15. Practicar un deporte (baloncesto, fútbol, softbol, o bolos). | <input type="checkbox"/> 33. Armar rompecabezas. |
| <input type="checkbox"/> 16. Asistir a un evento deportivo. | <input type="checkbox"/> 34. Escribir poesía o cuentos. |
| <input type="checkbox"/> 17. Ir a pescar. | <input type="checkbox"/> 35. Practicar juegos al aire libre (juego de herraduras, bádminton, croquet o lanzamiento de dardos gigantes). |
| <input type="checkbox"/> 18. Leer. | <input type="checkbox"/> 36. Jugar a la pelota. |
| | <input type="checkbox"/> 37. Dedicarse a la pastelería. |
| | <input type="checkbox"/> 38. Otras: _____ |

