

Ejercicio de práctica de la comunicación



Para practicar la comunicación y los circuitos de retroalimentación, intente comunicarse con tres personas diferentes y compartir algo de información antes de la próxima sesión. Pruebe comunicarse cara a cara con una de las personas, por teléfono con otra y en otro caso no utilizar una comunicación verbal. Prepárese para hablar con ellos la próxima sesión acerca de lo que pasó.

Comunicación personal cara a cara:

Quién: _____

Qué: _____

Cómo se recibió: _____

Comunicación telefónica:

Quién: _____

Qué: _____

Cómo se recibió: _____

Comunicación no verbal (por ejemplo, una carta o un correo electrónico):

Quién: _____

Qué: _____

Cómo se recibió: _____