

Acerca de las prácticas basadas en la evidencia: Desarrollar servicios de salud mental para la recuperación

El control de la enfermedad y la recuperación

El Programa para controlar la enfermedad y alcanzar la recuperación pone un fuerte énfasis en ayudar a las personas a establecer y lograr sus objetivos personales, así como implementar estrategias de acción en su vida diaria. La información y las habilidades que se enseñan en el programa incluyen:

- estrategias de recuperación;
- información práctica sobre enfermedades mentales;
- el modelo de vulnerabilidad al estrés y las estrategias para el tratamiento;
- desarrollar apoyo social;
- utilizar los medicamentos de manera efectiva;
- disminuir las recaídas y afrontar el estrés;
- enfrentar los problemas y los síntomas; y
- alcanzar los objetivos en el sistema de salud mental.

Tratamiento Comunitario Asertivo

El objetivo del Tratamiento Comunitario Asertivo es ayudar a las personas a mantenerse fuera del hospital y a desarrollar habilidades para vivir en la comunidad, de manera que la enfermedad mental no domine su vida. El Tratamiento Comunitario Asertivo ofrece servicios que están personalizados para las necesidades individuales del consumidor, lo brinda un equipo de profesionales y está disponible las 24 horas del día. El programa aborda necesidades relacionadas con:

- Control de síntomas
- Finanzas
- Atención médica
- Vida familiar
- Vivienda
- Empleo
- Abuso de sustancias
- Actividades de la vida diaria

Educación psicológica familiar

La educación psicológica familiar involucra una sociedad entre los consumidores, las familias, los colaboradores y los profesionales. A través del desarrollo de relaciones, la educación, la colaboración, la resolución de problemas y una atmósfera de esperanza y cooperación, la educación psicológica familiar ayuda a los consumidores y a sus familias y colaboradores a:

- aprender sobre enfermedades mentales;
- dominar las nuevas maneras de controlar su enfermedad mental;
- disminuir la tensión y el estrés dentro de la familia;
- proporcionar apoyo social y aliento recíprocamente;
- concentrarse en el futuro; y
- encontrar algunas maneras para que las familias y los colaboradores ayuden a los consumidores a alcanzar su recuperación.

Acerca de las prácticas basadas en la evidencia: Desarrollar servicios de salud mental para la recuperación

Empleo patrocinado

El empleo patrocinado es un método bien definido para ayudar a las personas con enfermedades mentales a encontrar y mantener un empleo competitivo en sus comunidades. Los programas de empleo patrocinado están compuestos por especialistas en empleo que tienen reuniones frecuentes con los proveedores de tratamiento para integrar el empleo patrocinado con los servicios de salud mental. Los principios fundamentales de este programa incluyen:

- la elegibilidad basada en las opciones y las preferencias del consumidor;
- el empleo patrocinado como un tratamiento integrado;
- los apoyos continuos de acompañamiento; y
- la ayuda necesaria para ir más allá del rol de paciente y desarrollar nuevos roles relacionados con el empleo como parte del proceso de recuperación.

Otros trastornos presentes: tratamiento integrado de diagnóstico doble

El tratamiento integrado de diagnóstico doble está destinado a personas que tienen otros trastornos presentes: enfermedades mentales y adicción al abuso de sustancias. Este método de tratamiento ayuda a las personas a recuperarse, ofreciéndoles servicios para la salud mental y para el abuso de sustancias al mismo tiempo y en un solo lugar. Este método incluye:

- tratamiento individualizado basado en la etapa actual de recuperación de una persona;
- educación sobre la enfermedad;
- control del caso;
- ayuda con la vivienda;
- control del dinero;
- relaciones y apoyo social; y
- asesoramiento especialmente diseñado para personas con otros trastornos presentes.

Fuente: Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Sociales) de los Estados Unidos
Substance Abuse and Mental Health Services Administration