

## **Primeros signos de advertencia:**

- 1. Problemas para dormir durante la noche.**
- 2. Problemas para concentrarse; por ejemplo, ver un programa de televisión puede agotarlo más de lo normal o puede tener problemas para concentrarse en algo.**
- 3. Cambios en su nivel de energía; ya sea que esté acelerado o esté más lento.**
- 4. Olvidos más frecuentes de lo normal.**
- 5. Estar nervioso o preocupado todo el tiempo.**
- 6. Escuchar voces o ver imágenes que nadie más ve o escucha (alucinaciones).**
- 7. Tener miedo a personas, lugares o cosas que antes solía disfrutar.**
- 8. Pensar que las personas hablan, se ríen o envían mensajes acerca de usted.**
- 9. Aislarse de los demás o permanecer en su habitación por un tiempo prolongado.**
- 10. Tener impulsos repentinos de gastar dinero o comenzar proyectos nuevos.**