

# Alimentarse en forma inteligente

Preparar comidas con otras personas significa ¡menos trabajo y más diversión!  
¿Puede asociar el utensilio de cocina con el alimento que cada persona está preparando para comer todos juntos?



PASTEL

HAMBUR-  
GUESA

PASTAS

FUENTE DE  
VERDURAS

SOPA

QUESO

